



evropský  
sociální  
fond v ČR



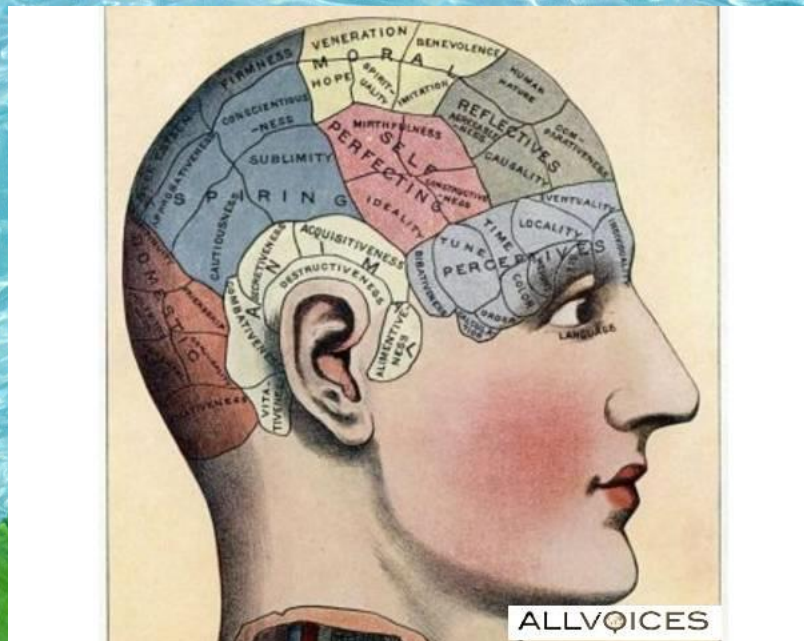
EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

# PEER průvodce pro osoby s duševním onemocněním, jako příklad dobré praxe



Ing. Václav Roleneč



Realizováno v rámci projektu CZ.1.04/3.3.05/D6.00237 Práh-podpora zaměstnávání osob s duševním onemocněním 2.

[funplusfun.com](http://funplusfun.com)

# Něco o mě nu. 1

Jsem vystudovaný chemicko-technologický inženýr.

Onemocněl jsem v létě roku 2009 po dlouhodobém pracovním a studijním vypětí.

Od té doby jsem byl sedmkrát hospitalizovaný. V podstatě každý rok minimálně jednou.

Nejhorší zážitek byla první hospitalizace v Bohunické nemocnici.

## Něco o mě nu. 2

Pomohl mi na první hospitalizaci stejně nemocný kamarád. Se kterým jsme se stali nejlepší přátelé.

Díky ZYPREXE jsem jednorázově přibral 20 kg.

Dlouhodobě užívám antipsychotikum RISPERDAL.

Pomohlo mi k zotavení uvědomění, že jsem NEMOCNÝ a že relapsy jsou jen trýznivé epizody v mém životě, které vždy po čase odezní.

# Něco o mě nu. 3

**NEMOCNÝ ČLOVĚK POTŘEBUJE PŘÍTELE.**

**Společně se skupinou kamarádů jsme vytvořili v Brně svépomocnou skupinu pro osoby se schizofrenií za účelem návštěv a pomoci.**

**Základní kámen tvořili tři kamarádi a postupem času se přidávali a odcházeli další členové.**

**Postupně se nám stabilizoval po čase náš zdravotní stav.**

# Něco o mě nu. 4

## PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI S NEMOCÍ.

Celý život jsem byl zvyklý pracovat. Nemoc mě v tomto velmi ovlivnila.

Brigádně jsem prošel spoustu pozicí (např. zedník, prodavač, úklidový pracovník)

Jedna z mála prací na smlouvu byl kuchař v Café Práh na chráněném pracovním místě.

# Kdo je to PEER konzultant

**PEER konzultant znamená PRUVODCE – PORADCE – DUVĚRNÍK.**

**PK je plně integrovaný člen týmu péče o duševně nemocné.**

**Jedná se o člověka se stejným cílovým duševním onemocněním –  
*deprese, schizofrenie, bipolární porucha.***

**Na svém příkladu ukazuje a vede klienty k duševnímu ZOTAVENÍ.**

**PK je prostředníkem mezi klientem a odborníky.**

# Úloha PK v pracovním týmu

**SDÍLENÍ informací o klientech.**

**ZPĚTNÁ VAZBA pro tým.**

**Vlastní zkušenost s duševní nemocí, léčbou, rehabilitací – různými službami.**

**PK může zprostředkovat bližší pohled na onemocnění kolegům/yním.**



# Rozdíly mezi prací PK a ostatních sociálních pracovníků/ic ve *sdružení Práh*

Jako PK mám v organizaci specifickou a výlučnou roli.

Vzhledem k mému duševnímu onemocnění *paranoidní schizofrenie* kombinované s *depresemi*, mám mnohem blíže ke klientům a navazuji s nimi mnohem rychleji a užší vztahy.

Mám mnohem méně administrativní práce a více zbývá čas na klienty.

Jsem muž v jinak převážně ženském kolektivu.



# Konzultace s klienty

**Jedná se o hlavní náplň mé pracovní doby.**

**Prezentuji hlavně svůj osobní příběh a na svém příkladu ukazuji, že kvalitní ZOTAVENÍ je možné. Předávám NADĚJI.**

**Klienti mi více důvěřují, protože máme stejné zkušenosti a prožitky.**

**Konzultace probíhají hlavně ve sdružení Práh, ale také i u klientů doma a v terénu.**

# Role PK na multidisciplinárním týmu

Účastním se MT ve sdružení Práh.

Přináším svůj úhel pohledu nemocného do jinak někdy nepřehledných situací klientu.

Sdílím informace o klientech na poradě MT.

Mohu nasimulovat modelový příklad na kterém, lze rozebrat zdravotní stav klienta.

# PK jako člen Centra Denních Služeb

CDS je denní stacionář, který jsem jednou týdně navštěvoval a trávil s klienty smysluplně jejich volný čas.

Účastním se i dalších akcí CDS. Skupina pro mladé, rekondiční pobyt, výlety, křeslo pro hosta.

Mnohdy s klienty probírám jejich zdravotní a sociální situaci.

# Vedení a účast na EDUKAČNÍCH SKUPINÁCH

**Jako PK vedu nebo jsem přizván jako odborník na různé edukační skupiny o duševním zdraví, problematice PEERovství a o destigmatizaci.**

**Skupiny probíhají hlavně v prostorách sdružení Práh, na klinice, v Café Práh.**

**Na skupinách se setkávám hlavně s novými lidmi a je to pro mě možnost i získávat nové klienty a představit mojí práci.**

# Co mě přinesla práce peer konzultanta

Novou, odbornou a zajímavou práci.

Poznal jsem mnoho nových a úžasných lidí a získal nové přátele.

Začal jsem smysluplněji trávit čas a pomoc lidem mě naplňuje.

Zlepšilo se mi duševní zdraví.

Zlepšila se mi sociální situace od té doby co vydělávám.

Děkuji za pozornost

# Diskuze X Otázky



deviantART  
RARE-PEARL